

# **Regulamin Biegu Niepodległości 10.11.2018**

## **1. Organizator**

Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Słomnikach oraz Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Iwanowicach

## **2. Współorganizatorzy**

Towarzystwo Kulturalno-Sportowe w Słomnikach, Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Oświatowych Widoma

## **3. Główny Partner Biegu Niepodległości**

Intersnack Poland Sp. z o.o.

## **4. Partnerzy**

Gmina Iwanowice oraz Gmina Słomniki

## **5. Cel**

- 1) Popularyzacja biegania jako formy rekreacji fizycznej
- 2) Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej
- 3) Integracja środowiska biegowego
- 4) Promocja leśnych terenów Gminy Iwanowice oraz Gminy Słomniki
- 5) Uczczenie Święta Niepodległości

## **6. Termin i miejsce**

10 listopada 2018 r. godzina 12:00 start biegu na 10 km wraz z marszobiegiem na 4,5 km. Bieg odbywa się na terenie kompleksu leśnego Goszcza-Polanowice; start/meta umiejscowione są w punkcie edukacyjnym na polanie św. Mikołaja. (dojazd od strony Zalesia)

## **7. Trasy**

Trasa biegu to pętla o długości ponad 10 km leśnych ścieżek w tym ok. 2 km utwardzonych. Trasa marszobiegu to pętla o długości ok. 4,5 km (ponad 2 km pokrywają się trasą biegu

głównego). Przebieg tras będzie oznaczony przez Organizatorów taśmą biało- czerwona oraz tablicami z kilometrażem.

## **8. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przyjmujemy poprzez formularz rejestracji dostępny na stronach:

<http://www.iwanowice.pl/>

<http://mgckslomniki.pl/ck/>

<http://gckib.iwanowice.pl/>

<http://hala.slomniki.pl/>

oraz na stronach społecznościowych organizatorów.

Formularz rejestracji będzie czynny do 4 listopada do północy lub do osiągnięcia limitu uczestników.

Osoby, które chciałyby skorzystać z dowozu proszone są o kontakt ze swoimi lokalnymi Organizatorami.

## **9. Biuro zawodów**

Biuro zawodów będzie otwarte wyłącznie w dniu biegu od godziny 10:30 na polanie Św. Mikołaja w miejscu startu biegów.

## **10. Uczestnictwo sprawy regulaminowe**

1) W biegu na 10 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych. Ponadto osoby niepełnoletnie winny dostarczyć pisemną zgodę rodzica. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody na zdrowiu uczestnika powstałe z winy zawodnika lub za wypadki na skutek złego stanu zdrowia startujących zawodników. Zawodnik powinien zapoznać się z warunkami panującymi na trasie i odpowiednio przygotować się do ich pokonania. W marszobiegu na 4,5 km dzieci i młodzież startują wyłącznie ze swoim opiekunem.

2) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć z przodu numery startowe. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą

dyskwalifikacji.

3) Bieg odbywa się na terenie lasu. Śmieci pozostawiamy tylko w miejscach do tego wyznaczonych na terenie polany startowej.

4) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie okazanie dokumentu tożsamości, własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

5) Organizator zapewnia doraźną pomoc medyczną oraz ubezpiecza uczestników na czas trwania biegu.

6) Bieg jest imprezą towarzyską, zwycięzcą jest więc każdy, kto pokona dystans. Niemniej jednak w biegu wystąpi element sportowej rywalizacji. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu na obu dystansach, także z podziałem na kategorie.

## **11. Finansowanie i nagrody**

1) Całość kosztów ponosi Organizator.

2) W biegu na 10 km organizator przewiduje upominki dla najlepszych biegaczy w kategorii open. W biegu na 4,5 km upominki będą losowane.

3) Każdy uczestnik otrzyma tzn. pakiet startowy (numer startowy i agrafki, wodę mineralną coś słodkiego oraz ciepły posiłek po biegu). Ponadto każdy kto ukończy bieg będzie mógł pobrać ze strony organizatorów pamiątkowy dyplom.

## **12. Harmonogram\***

- 10:30 – otwarcie biura zawodów

- 11:50 – zamknięcie biura zawodów

- 11:50 – wspólna rozgrzewka na polanie

- 12:00 – start biegu i marszobiegu

- 12:30 – regeneracja, ognisko, catering, upominki dla grupy marszobiegu

- 13:00 – 14:00 regeneracja, ognisko, catering, upominki dla grupy biegu na 10 km

\*Organizator dopuszcza zmiany w niniejszym harmonogramie.

### **13. Informacja dotycząca umieszczania wizerunku na stronach internetowych i facebooku**

Bieg Niepodległości jest imprezą plenerową i otwartą. W trakcie imprezy będą wykonywane zdjęcia które zostaną umieszczone na stronach internetowych organizatorów i partnerów:

[www.gckib.iwanowice.pl](http://www.gckib.iwanowice.pl), [www.iwanowice.pl](http://www.iwanowice.pl), [www.hala.slomniki.pl](http://www.hala.slomniki.pl), [www.slomniki.pl](http://www.slomniki.pl), [www.mgckslomniki.pl](http://www.mgckslomniki.pl) i profilach społecznościowych instytucji – Facebook

W trakcie imprezy kręcony będzie materiał filmowy który zostanie umieszczony na [www.gckib.iwanowice.pl](http://www.gckib.iwanowice.pl), [www.iwanowice.pl](http://www.iwanowice.pl), [www.hala.slomniki.pl](http://www.hala.slomniki.pl), [www.slomniki.pl](http://www.slomniki.pl), [www.mgckslomniki.pl](http://www.mgckslomniki.pl) i profilach społecznościowych instytucji – Facebook

### **14. Dane osobowe**

Organizatorzy informują, że udostępnione im dane osobowe uczestników imprezy

pn. Bieg Niepodległości przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO)

### **15. Postanowienia końcowe**

Pomiar czasu prowadzi Organizator.

Organizator ustala czas na ukończenie biegów: 90 min.

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji tego regulaminu.

Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.